

## Offene Trauergruppe "Trost-Raum"

**Begleitete Wege durch die Trauer**



Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e. V.  
Brauhausstraße 9 (Stettner-Haus)  
92421 Schwandorf  
Tel.: 09431 79 98 76    Mobil: 0151 52 52 53 15  
e-mail: [info@hospizverein-schwandorf.de](mailto:info@hospizverein-schwandorf.de)  
[www.hospizverein-schwandorf.de](http://www.hospizverein-schwandorf.de)  
[www.facebook.com/Hospizverein.Schwandorf](https://www.facebook.com/Hospizverein.Schwandorf)

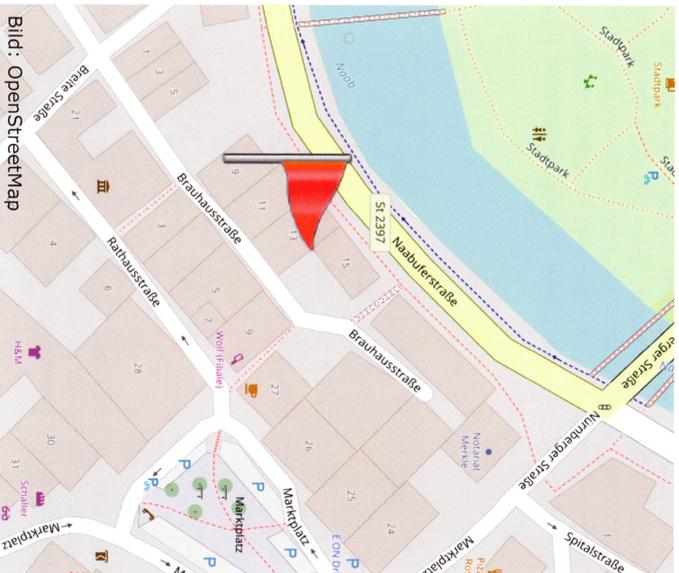


Bild: OpenStreetMap



Der 2004 gegründete Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf bietet psychosoziale Begleitung für Schwerstkranke und Sterbende an allen Orten an, zu denen wir gerufen werden.

Unsere derzeit 60 ehrenamtlich arbeitenden HospizbegleiterInnen sind fachlich ausgebildet und zertifiziert und werden regelmäßig weitergebildet, um Sterbende und deren Angehörige vertrauensvoll unterstützen zu können.

Wir bringen Zeit mit, wir hören zu, wir schweigen zusammen.

Neben unseren Hospizbegleitungen und unserer Trauergruppe "Trost-Raum" bieten wir auch Einzel-Trauerbegleitungen sowie "Letzte-Hilfe-Kurse" an. Weitere aktuelle Angebote können Sie gerne auf unserer Homepage in Erfahrung bringen.



*Manchmal verschließt sich die Welt für uns.  
Überall laufen wir gegen Mauern.  
Wir erkennen die Liebe nicht mehr,  
an die wir noch gestern so fest geglaubt haben.  
Es wird dunkel um uns und in uns.  
Aber sogar auf die dunkelste Nacht folgt ein Tag,  
Licht kommt wieder und mit ihm der Sinn.  
Es gibt Menschen, die helfen können  
auch die schwerste Trauer zu überwinden,  
trotz unserer Verluste wartet das Leben schon auf uns  
und will von uns gelebt werden.*

*- Ulrich Schaffer -*

Sie haben einen Ihnen nahestehenden Menschen verloren, kommen nur schwer darüber hinweg und haben das Bedürfnis darüber zu sprechen?

In unserer Trauergruppe "Trost-Raum" sind Sie sehr herzlich eingeladen, sich zusammen mit anderen Betroffenen auszutauschen, um gemeinsam Ihre Trauer zu bewältigen und die damit verbundenen Fragen offen anzusprechen. Jeder trauert anders, jedes Gefühl darf sich zeigen.

Unsere ausgebildeten Trauerbegleiter können Ihnen auf dem Weg durch die Trauer eine Stütze sein und Ihnen den Raum anbieten, sich zu öffnen.

Die Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit. Die Teilnahme ist unverbindlich und gebührenfrei, die Termine sind offen gehalten, d.h. Sie können gerne an allen Terminen oder auch nur an einzelnen teilnehmen. Die Treffen finden in den Räumen unseres Hospizvereins in der Brauhausstraße 9 in Schwandorf statt.

**Jeden 3. Samstag im Monat  
(außer August)**

von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

in der Brauhausstrasse 9 in Schwandorf

Wir bitten Sie um vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer 0151 52 52 53 15 oder per E-mail unter [info@hospizverein-schwandorf.de](mailto:info@hospizverein-schwandorf.de)

So möchten wir sicherstellen, dass erforderliche Maßnahmen des Infektionsschutzgesetzes erfüllt und gewährleistet werden können.

Wir verweisen desweiteren auf unsere Homepage unter [www.hospizverein-schwandorf.de](http://www.hospizverein-schwandorf.de), auf der aktuelle Termine bzw. Änderungen bekanntgegeben werden.