# Ich helfe gerne

und möchte mich ehrenamtlich in folgenden Bereichen engagieren:

Begleitung	zum	Ein	kauf	en

- □ bei einfachen Gartenarbeiten
- □ bei kleinen Reparaturen
- □ Fahrdienst
- ☐ Begleitung bei Behördengängen
- □ Besuchsdienst zu Hause
- ☐ Hilfe beim Schriftverkehr
- ☐ Hilfe am PC

Ich möchte Hilfe in Anspruch nehmen und mich über folgende Hilfe(n) informieren:

	Begle	itung	zum	Ein	kauf	en
--	-------	-------	-----	-----	------	----

- □ einfache Gartenarbeiten
- □ Fahrdienst
- ☐ Begleitung bei Behördengängen
- ☐ Besuchsdienst zu Hause
- ☐ Hilfe beim Schriftverkehr
- ☐ Hilfe am PC

Name:		

Adresse:

Diesen Abschnitt können Sie abgeben bei der

**Gemeinde Schmidgaden** Schwarzenfelder Weg 9 92546 Schmidgaden

# **Nachbarschaftshilfe**

Gemeinde Schmidgaden Tel. 09435/3074-12

Mo. - Fr. von 9.00 - 11.00 Uhr

Bei Interesse rufen Sie einfach an!
Scheuen Sie sich nicht außerhalb der
Öffnungszeiten auf unseren Anrufbeantworter zu sprechen und hinterlassen Sie
Name und Telefonnummer. Wir rufen sie
dann gerne zurück

oder

Sie füllen nebens<mark>tehende</mark>n Abschnitt aus und werfen ihn in den Briefkasten der **Gemeinde Schmidgaden** 

oder

schreiben uns eine E-Mail an: hildegard.mutzbauer@schmidgaden.de

Ihr Ansprechpartner: Hildegard Mutzbauer









Wir sind für Euch da!!

#### Wir helfen Ihnen ...

#### **Rund um Haus und Garten**

(diese Leistungen werden als Notfallhilfe angeboten!)

Rasen mähen
Garten gießen
Mülltonne/Papiertonne/Recyclingsäcke
raus stellen
kleine Transporte (z.B. Gartenabfälle,
Sperrmüll)
einfache Gartenarbeiten
uvm...

## Besorgungen

Abholen von Medikamenten Besorgung von Lebensmittel Einkaufsfahrt allgemeine Besorgungen (z.B. Rathaus, Post, Container) uvm...

#### **Rund ums Kind**

Kurze Betreuung von Kindern Hausaufgabenbetreuung Abholen von Kindergarten/Schule uvm...

#### Kleine Hilfen im Haushalt

eine Glühbirne auswechseln Vorhänge abnehmen/aufhängen ein tropfender Wasserhahn Knöpfe annähen Notfallversorgung von Haustieren uvm...

#### **Fahrdienste**

zum Arzt
zur Apotheke
zur Kirche, zum Friedhof
zum Einkaufen
zum Rathaus/Landratsamt
zu kulturellen Veranstaltungen
uvm...

### Schriftverkehr/PC/Internet

Schreiben und Vorlesen von Briefen Ausfüllen von Formularen Hilfe am PC/Internet/Handy uvm...

#### Wir schenken Ihnen Zeit für ...

Besuche
Gespräche
Spaziergänge
Vorlesen
gemeinsam beten
gemeinsam kochen und backen
uvm...

# Wir helfen Ihnen bei der Vermittlung von ...

Essen auf Rädern ambulanter Pflege Babysitterdienste/Kinderbetreuung Nachhilfe Beratungsstellen uvm...

für alle
Bürgerinnen und Bürger der
Gemeinde Schmidgaden.

Unsere Hilfe ist ehrenamtlich und kostenlos!

Über kleine Spenden freuen wir uns!